

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель директора  
департамента по  
физической культуре,  
спорту и молодежной  
политике Ярославской  
области

 А.А. Иванова

« \_\_\_\_\_ » 2022 г



«СОГЛАСОВАНО»  
Президент  
Некоммерческого  
партнерства «Спортивного  
клуба «Буревестник –  
Верхняя Волга»

 А.Б. Сорокин

« \_\_\_\_\_ » 2022 г



## ПОЛОЖЕНИЕ

о областном фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд «Мы вместе»

## I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Фестиваль по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» среди семейных команд «Мы вместе» (далее – Фестиваль ГТО) проводится в соответствии с п.3.1 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО) на территории Ярославской области», утвержденного распоряжением Губернатора Ярославской области от 26.07.2018 № 321-р.

Целью Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных категории населения;
- повышение уровня физическо подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (муниципальный) – проводится (при необходимости) в муниципальных образованиях Ярославской области до 7 декабря 2022 г.

II этап (региональный) – 11 декабря 2022 г., проводится в г. Ярославле (Ярославская область) на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса г. Ярославля по адресу: г. Ярославль, ул. Дядьковская, 19б

## III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале ГТО допускаются команды семьи, представляющие муниципальные образования (городские округа) Ярославской области. Не более 20 «команд-участниц».

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 6-10 лет (I-II ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: 25-49 лет (VI-VIII ступени комплекса ГТО), либо бабушка или дедушка: 50-69 лет (IX-X ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает 4 человек от каждого муниципального образования (городского округа) Ярославской области, в том числе:

### 3 участника:

- 1 мужчина (отец или дедушка);
  - 1 женщина (мать и бабушка);
  - 1 ребенок (независимо от пола)
- и 1 руководитель (представитель) команды.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату дня программы Фестиваля.

Участники команды муниципального образования (городского округа) должны иметь единую форму.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям возрасту участников Фестиваля;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

#### IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для первой – второй, шестой – десятой возрастных ступеней комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 6 до 10 лет Мужчин от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 9 до 12 лет; Женщины от 25 до 29 лет Мужчины от 50 до 59 лет.
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Женщины от 60 до 69 лет Мужчины 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 6 до 10 лет
6.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из электронного оружия	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет

#### Регламент проведения Фестиваля:

Комиссия по допуску проводится 11 декабря 2022 г. с 9.00 до 9.50 в холле Физкультурно-оздоровительного комплекса г. Ярославля по адресу: г. Ярославль, ул. Дядьковская, 19б

## Торжественное открытие фестиваля ГТО в 10 ч. 00 мин. (зал игровых видов спорта)

### Условия проведения Фестиваля

Соревнования Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят результаты 4 видов испытаний для возрастных групп от 6 до 10 лет, от 25 до 69 лет - 4 вида испытания испытаний комплекса ГТО.

Соревнования Фестиваля проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**В рамках Фестиваля проводится конкурс рисунков на тему «Мы готовы к ГТО или истории о том, как быть здоровым!» (рисунок может быть выполнен на бумаге формата А4 или А3, фломастерами, красками или карандашами). Рисунки предоставляются в судейскую комиссию в день проведения Фестиваля.**

### **V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым и участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему АИС ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов испытаний для возрастных групп от 6 до 10 лет, от 25 до 69 лет - 4 видов испытания испытаний комплекса ГТО.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814

### **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, а участники команд медалями, дипломами и подарками организаторов Фестиваля.

Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция с символикой ГТО.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы на проведение Фестиваля ГТО (оплата судей, медицинское обеспечение, полиграфические услуги, аренда спортсооружения, услуги ведущего) несет НП «СК «Буревестник-ВВ»» из средств областного бюджета Ярославской области, выделяемых ДФКСиМП.

Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают направляющие организации.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно Приложению №2 к настоящему Положению в НП «СК «Буревестник-Верхняя Волга» на адрес электронной почты [md\\_burevestnik@mail.ru](mailto:md_burevestnik@mail.ru) (Доронина Мария Александровна), тел. 8 (4852) 77 07 35.

**Срок предоставления заявок до 8 декабря 2022 г.**

Заявки поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Заявка должна быть заверена руководителем органа местного самоуправления (далее - ОМСУ) в сфере физической культуры и спорта муниципального образования (городского округа).

В случае, если количество заявок превысит квоты, указанные в разделе IV настоящего Положения, к участию допускаются команды, подавшие заявки соответствующие условиям настоящего Положения, первыми.

Основанием для командирования команды на фестиваль является данное Положение.

В день приезда руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы.

- оригинал заявки по форме согласно Приложению к настоящему Положению, заверенную руководителем ОМСУ в сфере физической культуры и спорта, медицинской организацией;
  - заявку на обработку персональных данных (для участников от 6 до 10 лет), согласно Приложению №1 данного Положения;
  - медицинское заключение на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».
  - паспорт (либо иной документ подтверждающий личность), свидетельство о рождении на каждого участника;
  - документ, подтверждающий родство участников (свидетельство о рождении; свидетельства об усыновлении, свидетельство о браке);
  - страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- Замена участника на Фестиваль по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с НП «СК «Буревестник-Верхняя Волга».

Приложение № 1  
Положение о проведении областного фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд «Мы вместе»

### ЗАЯВЛЕНИЕ

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Спортивное звание	
6.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, \_\_\_\_\_  
являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204 моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Расшифровка

Приложение № 2  
Положение о проведении областного фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд «Мы вместе»

### КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА \*

на участие в областном Фестивале по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу  
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)» среди семейных команд «Мы вместе»

от \_\_\_\_\_

(наименование муниципального образования (городского округа))

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Спортив- ный разряд/ звание**	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1						
2						
3						
5	ФИО представителя	Не заполняется				

Всего допущено к участию в тестировании по  
ВФСК ГТО в рамках Фестиваля \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек  
цифрами прописью

Врач (медицинский работник) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

Организатор работы по комплексу ГТО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель ОМСУ в сфере физической культуры и спорта  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

\_\_\_\_\_ дата